

# 100% Esport

TARDOR/HIVERN 2011/2012

ACTIVITATS ESPORTIVES

// RAQUETA

## TENNIS I PÀDEL HOSPITALET

Zona esportiva Àster  
NENS/ADULTS

**TENNIS PREBENJAMÍ - BENJAMÍ - ALEVÍ** 6 a 8 alumnes  
dilluns i dimecres de 17 a 18 h

**TENNIS INFANTIL - CADET - JUVENIL** 6 a 8 alumnes  
dimecres i divendres de 16 a 17 h

**TENNIS ADULTS** 6 a 8 alumnes  
dimarts i dijous de 10 a 11 h i de 16 a 17 h  
dilluns i dimecres de 19 a 20 h

**PÀDEL NENS: Prebenjamí / Benjamí / Aleví** 3 a 4 alumnes  
dimarts i dijous de 17 a 18 h

**PÀDEL ADULTS** 3 a 4 alumnes  
dilluns i dimecres de 15 a 22 h (totes les hores)  
dimarts i dijous de 14 a 21 h (totes les hores)

## PÀDEL VANDELLÒS

Zona Esportiva Vandellòs

**ADULTS** dimarts i dijous de 19 a 20 h

PREUS	TENNIS I PÀDEL NENS
EMPADRONAT I ABONAT	130 €
EMPADRONAT I NO ABONAT	160 €
NO EMPADRONAT I ABONAT	160 €
NO EMPADRONAT I NO ABONAT	190 €

PREUS	TENNIS ADULTS
EMPADRONAT I ABONAT	150 €
EMPADRONAT I NO ABONAT	180 €
NO EMPADRONAT I ABONAT	180 €
NO EMPADRONAT I NO ABONAT	210 €

PREUS	PÀDEL ADULTS
EMPADRONAT I ABONAT	180 €
EMPADRONAT I NO ABONAT	210 €
NO EMPADRONAT I ABONAT	210 €
NO EMPADRONAT I NO ABONAT	240 €

## BÀDMINTON / Gimnàs Hifrensa

**INFANTIL, CADET, JUVENIL I SÈNIOR**  
dilluns i dimecres de 18 a 19 h

## RAQUETA VANDELLÒS

Iniciació i perfeccionament de diferents modalitats de l'esport de raqueta: bàdminton, tennis i pàdel.

PREBENJAMÍ
dimarts i dijous de 17 a 18 h
BENJAMÍ i ALEVÍ
dimarts i dijous de 18 a 19 h

PREUS	
EMPADRONAT I ABONAT	75 €
EMPADRONAT I NO ABONAT	90 €
NO EMPADRONAT I ABONAT	90 €
NO EMPADRONAT I NO ABONAT	105 €

// ACTIVITATS NENS/ES

## PATUFETS / BARRUFETS

**L'HOSPITALET DE L'INFANT**  
Piscina municipal coberta Zona Àster

**PATUFETS 2008**

OPCIÓ A
<b>Natació</b> dilluns i dimecres de 17 a 17.45 h
<b>Jocs</b> dilluns i dimecres de 17.45 a 18.30 h
OPCIÓ B
<b>Jocs</b> dimarts i dijous de 17 a 17.45 h
<b>Natació</b> dimarts i dijous de 17.45 a 18.30 h

**BARRUFETS 2006-2007**

OPCIÓ A
<b>Jocs</b> dilluns i dimecres de 17 a 17.45 h
<b>Natació</b> dilluns i dimecres de 17.45 a 18.30 h
OPCIÓ B
<b>Natació</b> dimarts i dijous de 17 a 17.45 h
<b>Jocs</b> dimarts i dijous de 17.45 a 18.30 h

**VANDELLÒS**  
Pavelló Cobert

**PATUFETS 2008 / BARRUFETS 2006-2007**

Natació, Psicomotricitat i Tallers	
OPCIÓ A	dilluns i dimecres de 17 a 18.30 h
OPCIÓ B	dimarts i dijous de 17 a 18.30 h

PREUS	BARRUFETS I PATUFETS
EMPADRONAT I ABONAT	75 €
EMPADRONAT I NO ABONAT	90 €
NO EMPADRONAT I ABONAT	90 €
NO EMPADRONAT I NO ABONAT	105 €

\* En el cas d'agafar 2 opcions, 20% de descompte en la 2a opció.

## MULTIESPORTS / Migdia

Pavelló Cobert l'Hospitalet de l'Infant

Pràctica de diferents esports en iniciació i perfeccionament tant en esports individuals com col·lectius.

PREBENJAMÍ, BENJAMÍ i ALEVÍ
<b>OPCIÓ A</b> dilluns, dimecres i divendres de 12.30 a 13.30 h
<b>OPCIÓ B</b> dimarts, dijous i divendres de 12.30 a 13.30 h

## PREESPORTIU / Migdia

Pavelló Cobert l'Hospitalet de l'Infant

PATUFETS I BARRUFETS
<b>OPCIÓ A</b> dilluns, dimecres i divendres de 12.30 a 13.30 h
<b>OPCIÓ B</b> dimarts, dijous i divendres de 12.30 a 13.30 h

PREUS	MULTIESPORTS i PREESPORTIU
EMPADRONAT I ABONAT	110 €
EMPADRONAT I NO ABONAT	130 €
NO EMPADRONAT I ABONAT	130 €
NO EMPADRONAT I NO ABONAT	150 €

\* En el cas d'agafar 2 opcions, 40% de descompte en la 2a opció.

// NATACIÓ

## NATACIÓ NENS/ES

Piscina Coberta

**PREBENJAMINS/BENJAMINS**

<b>OPCIÓ A</b>	dilluns i dimecres de 17 a 17.45 h
<b>OPCIÓ B</b>	dimarts i dijous de 17 a 17.45 h

**ALEVINS/INFANTILS**

<b>OPCIÓ A</b>	dilluns i dimecres de 17.45 a 18.30 h
<b>OPCIÓ B</b>	dimarts i dijous de 17.45 a 18.30 h

**EQUIP DE COMPETICIÓ**

<b>OPCIÓ A</b>	dilluns i dimecres de 18.30 a 19.45 h
<b>OPCIÓ B</b>	dimarts i dijous de 18.30 a 19.45 h

PREUS	NATACIÓ NENS/ES
EMPADRONAT I ABONAT	130 €
EMPADRONAT I NO ABONAT	160 €
NO EMPADRONAT I ABONAT	160 €
NO EMPADRONAT I NO ABONAT	190 €

\* En el cas d'agafar 2 opcions, 20% de descompte en la 2a opció. Hi ha la possibilitat de realitzar 3 dies de natació pagant la part proporcional.

## CURS NATACIÓ ADULTS

Piscina Coberta

Horaris a escollir:

<b>OPCIÓ A</b>	dilluns i dimecres de 9 a 9.45 h
<b>OPCIÓ B</b>	dimarts i dijous de 19 a 19.45 h

## AQUAGYM TERAPÈUTIC

Piscina Coberta

Natació dirigida per la fisioterapeuta Gemma Arias que consisteix en la realització d'activitat física per tal de millorar la qualitat de vida i evitar lesions a les persones amb problemes musculars i d'ossos. Grups: màxim 15 persones

<b>OPCIÓ A</b>	dilluns i dimecres d'11.15 a 12 h
<b>OPCIÓ B</b>	dimarts i dijous de 10.15 a 11 h
<b>OPCIÓ C</b>	dimarts i dijous de 19.15 a 20 h

PREUS	NATACIÓ ADULTS I TERAPÈUTIC
EMPADRONAT I ABONAT	170 €
EMPADRONAT I NO ABONAT	200 €
NO EMPADRONAT I ABONAT	200 €
NO EMPADRONAT I NO ABONAT	230 €

\* En el cas d'agafar 2 opcions, 20% de descompte en la 2a opció.

## POR A L'AIGUA

Piscina Coberta

Curs dirigit a persones que tenen por a l'aigua. Té com a objectiu fer el primer pas per aconseguir la flotabilitat dins l'aigua i poder avançar cap a un curs d'iniciació a la natació.

<b>OPCIÓ A</b>	dimarts d'11.15 a 12 h
<b>OPCIÓ B</b>	dijous de 15.15 a 16 h

## NATACIÓ PER A NADONS

Piscina Coberta

Activitat aquàtica per afavorir el desenvolupament del nadó, mitjançant noves experiències amb la participació de la família.

Grups: mínim de 8 i màxim de 15 alumnes

<b>NADONS-2 de 12 a 24 mesos</b>	dissabtes de 10.45 a 11.15 h
<b>NADONS-1 de 4 a 12 mesos</b>	dissabtes d'11.15 a 11.45 h

## NATACIÓ TORTUGUETES

Piscina Coberta

Activitat de familiarització amb el medi aquàtic.

<b>NADONS-3 de 2 a 3 anys</b>	dissabtes de 10 a 10.45 h
-------------------------------	---------------------------

PREUS: POR A L'AIGUA-NADONS-TORTUGUETES	
EMPADRONAT I ABONAT	90 €
EMPADRONAT I NO ABONAT	105 €
NO EMPADRONAT I ABONAT	105 €
NO EMPADRONAT I NO ABONAT	120 €

2-3 anys

## HANDBOL

**PREBENJAMÍ, BENJAMÍ i ALEVÍ**

dimarts i divendres de 17 a 18 h

**INFANTIL i CADET**

dimarts i divendres de 18 a 19 h

## BÀSQUET

**PREBENJAMÍ, BENJAMÍ i ALEVÍ**

dimecres i divendres de 16.30 a 17.30 h



## BÀSQUET MASCULÍ

**JUVENIL i SÈNIOR**

dimarts de 19.15 a 20.15 i dijous de 20 a 21 h

## FUTBOL SALA JUVENIL

dilluns i dijous de 19 a 20.30 h

## FUTBOL SALA VANDELLÒS

**PREBENJAMÍ**

dilluns, dimecres i divendres de 17 a 18 h

**BENJAMÍ**

dilluns, dimecres i divendres de 18 a 19 h

**ALEVÍ**

dilluns, dimecres i divendres de 19 a 20 h

### PREUS

EMPADRONAT I ABONAT	75 €
EMPADRONAT I NO ABONAT	90 €
NO EMPADRONAT I ABONAT	90 €
NO EMPADRONAT I NO ABONAT	105 €

## PLA MUNICIPAL "Esport a l'escola"

Pla que s'està portant a terme des de l'àrea d'esports juntament amb els centres docents del municipi de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant, els objectius dels quals són:

- Increment de la participació de l'alumnat en l'esport escolar.
- Reducció dels hàbits sedentaris i de l'obesitat.
- Realització de l'activitat física per afavorir la salut, el benestar i la integració social.

Aquest any es durà a terme: la pràctica d'Atletisme, Handbol, Bàdminton, Tennis, Pàdel, Natació, Caiac i Pitch&Putt.

**Totes les activitats organitzades per l'Àrea d'Esports poden ser fraccionades en 2 pagaments: 50% octubre i 50% febrer.**

## INFORMACIÓ, AJUTS i NORMATIVA

### INFORMACIÓ GENERAL

Totes les instal·lacions esportives municipals funcionen amb un reglament d'ús i els usuaris tenen l'obligació de complir-lo. Aquest reglament estarà exposat al públic als taulells d'anuncis.

Els imports dels serveis i activitats d'aquesta guia han estat aprovats pel Ple de l'Ajuntament de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant.

#### Documentació necessària inscripcions

- Fotocòpia del document d'identitat per a les activitats d'adults.
- Fotocòpia de la targeta sanitària i fotocòpia del document d'identitat del pare, mare, o tutor/a en el cas de la programació infantil.
- Fotocòpia del document d'identitat del nen/a.

#### Nombre d'inscripcions

Les activitats s'iniciaran un cop es cobreixi el mínim d'inscrits determinat per a cada activitat. Cada curs té un nombre de places limitades que es cobriran per ordre d'inscripció. L'organització es reserva el dret d'anul·lar una activitat si no hi ha un nombre mínim d'inscrits, així com també es reserva el dret de modificar horaris i programació i substituir monitors/es si es requereix per al correcte desenvolupament de l'activitat.

**AVÍS IMPORTANT** La celebració d'activitats o competicions poden alterar els horaris establerts, per la qual cosa l'empresa es reserva el dret de modificar-les, fet que es publicarà al taulell d'anuncis.

### AJUTS

S'aplicarà un 20% de descompte a partir del segon germà que realitzi una activitat organitzada per l'Àrea d'Esports de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant.

S'aplicarà un 10% de descompte a partir de la segona activitat.

S'aplicarà un 10% de descompte a les persones inscrites als cursos majors de 65 anys.

Els descomptes anteriors tan sols s'aplicaran a persones empadronades al municipi de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant.

S'aplicarà la tarifa d'empadronat a les persones que tinguin una antiguitat mínima de 6 mesos.

## C.E. HOSPITALET

<b>BABIES</b>	dilluns i dimecres de 17 a 18.30 h
<b>PREBENJAMÍ</b>	dimarts i dijous de 17 a 18.30 h
<b>BENJAMÍ</b>	dilluns, dimecres i divendres de 17 a 18.30 h
<b>ALEVÍ</b>	dimarts, dijous i divendres de 17 a 18.30 h
<b>INFANTIL</b>	dilluns, dimarts i dijous de 18.30 a 20.30 h
<b>CADET</b>	dimarts, dimecres i divendres de 18.30 a 20.30 h
<b>JUVENIL</b>	dimarts, dimecres i divendres de 20.30 a 22 h
<b>FEMENÍ</b>	dilluns, dimecres i divendres de 18.30 a 20.30 h
<b>SÈNIOR</b>	dimarts, dijous i divendres de 20.30 a 22 h

## C.F. VANDELLÒS

<b>INFANTIL</b>	dimarts i dijous de 20 a 21.30 h
<b>JUVENIL</b>	dimarts i dijous de 19 a 20.30 h
<b>SÈNIOR</b>	dimarts i dijous de 20.30 a 22 h

## C.G. RÍTMICA / Pavelló Cobert l'Hospitalet

<b>PETITES:</b>	dilluns, dimecres i divendres de 16.45 a 17.45 h
<b>MITJANES:</b>	dilluns, dimecres i divendres de 17.45 a 18.45 h
<b>COMPETICIÓ:</b>	dilluns, dimecres i divendres de 18.30 a 20.30 h

## AERORÍTMIC / Pavelló l'Hospitalet (migdia)

**ADULTS:** dimecres i divendres de 15.15 a 16.15 h

## AERORÍTMIC / Gimnàs Hifrensa

<b>PREBENJAMÍ i BENJAMÍ:</b>	dimarts i dijous de 17 a 18 h
<b>ALEVÍ i INFANTIL:</b>	dimarts i dijous de 18 a 19 h
<b>EXHIBICIÓ:</b>	dimarts i dijous de 19 a 20.30 h
<b>ADULTS:</b>	dimarts i dijous de 20.30 a 21.30 h

## FUTBOL SALA SÈNIOR L'HOSPITALET Pavelló Cobert

dimecres i divendres de 20.30 a 22 h

## FUTBOL VETERANS PENYA BARÇA Camp de Futbol l'Arenal

dijous de 20.30 a 22 h

## CLUB JUDO / L'Hospitalet de l'Infant

**TOTES LES CATEGORIES:** dimarts i dijous, consultar al Club

## CLUB JUDO / Vandellòs

**PREBENJAMÍ, BENJAMÍ i ALEVÍ**  
dimarts i dijous de 18 a 19 h



### NORMATIVA

- No es reservarà cap plaça sense la presentació de l'ingrés bancari a les oficines de l'Àrea d'Esports.
- Es recomana recollir i emplenar la documentació de la inscripció a les oficines de l'Àrea d'Esports.
- Un cop fet el pagament de l'activitat només es retornaran els diners en cas d'anul·lació per part de l'Àrea d'Esports de l'activitat o per malaltia del participant amb el corresponent justificat (informe) metge.
- L'incompliment de les normes de règim intern suposarà la fi de la participació del nen/a, jove o adult a les activitats.
- Els pares o tutors legals d'un menor tenen l'obligació de comunicar als responsables de l'activitat si el seu fill/a necessita alguna atenció especial o específica.
- En el cas que de forma voluntària es trenqui algun objecte o material, queda a càrrec de la persona, pares o tutors, la despesa econòmica que s'origini.
- En l'activitat de "Natació per nadons" serà necessària l'assistència d'un familiar.



**AJUNTAMENT**  
DE VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT



### / INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

a Vandellòs: 977 824 354 // Poliesportiu Vandellòs  
a l'Hospitalet de l'Infant: 977 820 523 // Piscina Municipal Coberta  
per internet: [www.vandellos-hospitalet.cat](http://www.vandellos-hospitalet.cat) // [esports@vandellos-hospitalet.cat](mailto:esports@vandellos-hospitalet.cat)

